

## **«Информация для населения и профилактические материалы по ВИЧ-инфекции».**

Для проведения комплексной информационной кампании по вопросам ВИЧ-инфекции ГБУЗНО «НОЦ СПИД» предлагает к размещению на электронных ресурсах (сайты и социальные сети) следующую информацию и материалы:

Информация для населения о ГБУЗНО «НОЦ СПИД».

1. Баннер, для размещения на сайте с возможностью перехода на официальный сайт ГБУЗНО «НОЦ СПИД».

• Баннер можно скачать по ссылке: <https://disk.yandex.ru/d/s6vrZa93-hA5Lw>.

• Ссылка на сайт ГБУЗНО «НОЦ СПИД»: <https://antispidnn.ru>.

2. Телефон доверия, по которому можно получить бесплатную квалифицированную консультацию психологов ГБУЗНО «НОЦ СПИД» по вопросам ВИЧ-инфекции.

• Телефона доверия: 8 (831) 214-0-214, добавочный 847.

• Часы работы телефона доверия: будние дни с 08.00 до 19.00.

3. Ссылка на группу ВКонтакте ГБУЗНО «НОЦ СПИД» в социальных сетях администрации. Добавляется в раздел группы ВКонтакте «Подробная информация» (управление - настройки - ссылки).

• Группа ГБУЗНО «НОЦ СПИД»: [https://vk.com/spid\\_centru\\_ru](https://vk.com/spid_centru_ru).

Информационные материалы по ВИЧ-инфекции, разработанные специалистами ГБУЗНО «НОЦ СПИД». Материалы делятся на следующие категории:

1. Графические материалы (плакаты, буклеты, брошюры, открытки, флаеры) для населения. Рекомендуется размещение самих материалов, а не ссылки.

Ссылка для скачивания: <https://disk.yandex.ru/d/Tct81E6xvNPZTg>.

2. Графические материалы (буклет, комикс, раскраска, плакат) для детей и подростков. Рекомендуется размещение самих материалов, а не ссылки.

Ссылка для скачивания: <https://disk.yandex.ru/d/GLKKXhBf2FcUvw>.

3. Видео материалы для общего населения и детей. Рекомендуется интеграция на сайт или репост в группу ВКонтакте.

Ссылка на размещенные видео: [https://vk.cjm/video/@spid\\_centru\\_nn](https://vk.cjm/video/@spid_centru_nn).

Пример размещения графических материалов и видео на сайте можно посмотреть здесь: <https://antispidnn.ru/pamyatki>.

## **Форматы и инструменты для проведения профилактических мероприятий по вопросам ВИЧ-инфекции.**

ГБУЗНО «НОЦ СПИД» на безвозмездной основе предлагает проведение профилактических мероприятий по вопросам ВИЧ-инфекции среди населения разных возрастных и социальных категорий по следующим форматам:

- Лекция (для лиц старше 14 лет с участием специалиста «НОЦ СПИД»). Это наиболее удобный и быстрый способ предоставления информации слушателям о ВИЧ-инфекции. Продолжительность от 15 до 45 минут. В лекцию может входить викторина, показ видеофильма, презентации и другого визуализированного материала, что значительно улучшает восприятие информации. В конце лекции уделяется время для ответов на интересующие вопросы слушателей.

- Вебинар (для лиц старше 14 лет с участием специалиста «НОЦ СПИД»). Формат вебинара схож с лекцией, однако проводится посредством телекоммуникационных средств связи. Продолжительность от 15 до 45 минут. Вебинар так же может включать в себя показ видеофильма, презентации и другого визуализированного материала. В конце лекционной части уделяется время для ответов на интересующие вопросы слушателей.

- Настольная игра «Лаборатория» (для лиц старше 16 лет с участием специалиста «НОЦ СПИД»). Суть игры заключается в познании вопросов о ВИЧ/СПИД, формированию ответственного отношения к своему здоровью, поведенческих навыков, способствующих уменьшению риска ВИЧ-инфицирования, и непредвзятого положительного отношения к людям, живущим с ВИЧ через игровой формат. Участники, продвигаясь по игровому полю, отвечают на вопросы о ВИЧ-инфекции (разного уровня сложности), а ведущий, при необходимости, дает разъяснения по каждому из озвученных вопросов. Продолжительность от 60 до 75 минут.

Посмотреть как проходит игра можно здесь: [https://vk.cjm/video-165673176\\_456239140](https://vk.cjm/video-165673176_456239140).

- Интерактивная викторина «Ты в игре!» (для лиц старше 14 лет с участием специалиста «НОЦ СПИД»). Суть викторины заключается в познании вопросов о ВИЧ/СПИД, исторических данных, интересных фактах и профилактики ВИЧ-инфекции через игровой формат. Участники делятся на 2-3 команды (возможен вариант не делится на команды), по очереди выбирают «Категорию вопросов», «Количество баллов» и отвечают на соответствующие вопросы, зарабатывая баллы, а ведущий, при необходимости, дает разъяснения по каждому из озвученных вопросов. Победитель определяется по максимально набранным баллам за правильные ответы. Продолжительность от 40 до 75 минут.

Посмотреть как проходит викторина можно здесь: [https://vk.com/video-165673176\\_456239152](https://vk.com/video-165673176_456239152).

При желании, после мероприятий с участием специалиста ГБУЗНО «НОЦ СПИД», проводится бесплатное анонимное экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию с до и после тестовым консультированием (для лиц старше 18 лет).

С целью профилактики ВИЧ-инфекции и пропаганды здорового образа жизни в ГБУЗНО «НОЦ СПИД» разработали инструменты, не требующие присутствия специалиста:

- Видеоквест по теме «ВИЧ-инфекция» (для лиц старше 14 лет без участия специалиста «НОЦ СПИД»). Суть видеоквеста заключается в самостоятельном изучении и разборе основных вопросов и мифов по ВИЧ-инфекции. Участник проходит небольшой интерактивный видеоквест, отвечая на тематические вопросы. После каждого этапа видеоквеста дается развернутый комментарий. Продолжительность до 10 минут.

Ссылка на видеоквест: <https://antispidnn.ru/quest>.

Мультимедийный сериал «Иммунтик» (для лиц дошкольного и младшего школьного возраста без участия специалиста «НОЦ СПИД»). Мультимедийный сериал направлен на обеспечение информацией в доступной форме и популяризацию здорового образа жизни среди детей. Включает в себя 8 серий: «Гигиена», «Закаливание», «Зарядка», «Правильное питание», «Профилактика», «Режим дня», «Физкультура», «Чистые руки». Ссылка на плейлист с видео ВКонтакте: [https://vk.com/video/playlist/-165673176\\_6](https://vk.com/video/playlist/-165673176_6).